



Istituto Comprensivo Statale “FRANCESCO BERNI”
Piazza A. La Marmora, 1 - 51035 Lamporecchio (PT) - Tel. 0573/800680
Codice Ministeriale: PTIC81800Q - Codice Fiscale: 80009210479
e-mail: ptic81800q@istruzione.it - Posta certificata: ptic81800q@pec.istruzione.it
www.iclamporecchio.edu.it



Ai Genitori

Al personale

Scuola Secondaria F. Berni

Atti- sito

Oggetto: Progetto Ci-boh?! - Percorso di Prevenzione Disturbi Alimentari ed Educazione alla Salute (a.s. 2021/2022)

Si comunica che nel mese di maggio 2022 inizierà il progetto “Ci-boh?! - Percorso di Prevenzione Disturbi Alimentari ed Educazione alla Salute”. Tale progetto vedrà coinvolti studenti, genitori e personale scolastico della Scuola Secondaria dell’I.C. “F.Berni”.

Il progetto sarà realizzato in collaborazione con gli specialisti dell’associazione FRIDA onlus, che si occupa da anni di educazione alimentare e di disturbi legati all’alimentazione.

Equipe multidisciplinare (FRIDA onlus) che parteciperà al progetto:

Lisa Guidi - Medico-psichiatra, Presidente Frida Onlus
Sara Danti - Psicoterapeuta, Socio Fondatore Frida Onlus
Elisa Giusti - Psicoterapeuta, Socio Fondatore Frida Onlus
Silvia Lucchesi - Psicoterapeuta, Socio Fondatore Frida Onlus
Martina Di Meglio - Dietista, Socio Frida Onlus

Per l’a.s. 2021/’22 il progetto si svolgerà in due momenti (moduli): durante il primo modulo le classi seconde parteciperanno ad un laboratorio di didattica esperienziale di tre ore all’interno degli spazi dell’istituto; durante il secondo modulo tutti gli studenti, i genitori e gli insegnanti avranno la possibilità di prenotare un colloquio individuale con gli specialisti dell’associazione FRIDA per approfondire necessità personali legate al tema dell’educazione alimentare (in alternativa, in base al numero di richieste di colloqui individuali, il secondo modulo potrà svilupparsi con un secondo laboratorio per le classi seconde).

Obiettivi del progetto:

- Aumentare il benessere psicofisico dei preadolescenti e degli adolescenti coinvolti nel progetto;
- Ridurre l’azione dei fattori di rischio che potrebbero favorire l’insorgenza di un disturbo alimentare;
- Apprendere i principi di un corretto stile alimentare;
- Favorire il confronto con i modelli, le pressioni, i miti veicolati dal gruppo dei pari e dai mass media;
- Rinforzare l’accettazione dell’immagine di sé e del proprio corpo;
- Favorire e incentivare le relazioni interpersonali attraverso un coordinamento dell’azione educativa al fine di ottimizzare le risorse e le competenze professionali presenti nella scuola;
- Migliorare le relazioni comunicative tra la scuola e le famiglie.

L’intervento dei professionisti dell’associazione FRIDA sarà rivolto, a seconda dei casi, ai singoli alunni, ai docenti e alle famiglie degli alunni coinvolti nel progetto.

Per la partecipazione al progetto da parte degli alunni minorenni (Scuola Secondaria) è necessaria l’autorizzazione scritta di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. A tale fine si prega di compilare con cura in ogni sua parte il modulo di autorizzazione preventiva per il colloquio individuale con gli specialisti dell’equipe multidisciplinare dell’associazione FRIDA. L’autorizzazione rilasciata avrà validità per tutto l’anno scolastico 2021/2022. Sarà possibile annullare l’autorizzazione in qualsiasi momento, previa disdetta scritta da inviare al Dirigente Scolastico.

Di seguito le date previste per l'anno scolastico 2021/'22

- PRIMO MODULO (SOLO CLASSI SECONDE) – LABORATORIO ESPERIENZIALE SUI TEMI DELL'EDUCAZIONE E DEI DISTURBI ALIMENTARI: **VENERDÌ 13/05/'22 DALLE 10:50 ALLE 13:50;**
- SECONDO MODULO (TUTTI GLI STUDENTI, GENITORI E PERSONALE SCOLASTICO) – POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE UN COLLOQUIO INDIVIDUALE SU PRENOTAZIONE: **VENERDÌ 20/05/'22 DALLE 10:50 ALLE 13:50** (In alternativa, in base al numero di richieste di colloqui individuali, le classi seconde potranno partecipare in tale data ad un secondo incontro laboratoriale di riflessione e rielaborazione degli argomenti trattati).

Si allega alla presente circolare l'**autorizzazione per l'accesso degli alunni della Scuola Secondaria** ai colloqui individuali con gli specialisti dell'associazione FRIDA onlus.

- Il colloquio, richiesto dagli insegnanti, tra gli specialisti dell'associazione FRIDA e un singolo alunno della Scuola Secondaria dovrà essere preventivamente autorizzato dalla famiglia.
- Gli **alunni della scuola secondaria** avranno la possibilità di fissare un incontro individuale, previo appuntamento, rivolgendosi al **Prof. Alessandro Biagini**, in qualità di Referente dei progetti sull'educazione alla salute.
- La famiglia dell'alunno coinvolto nel progetto potrà essere direttamente contattata dall'esperta; pertanto, si chiede di compilare l'autorizzazione completandola con i dati relativi al numero di telefono ed eventuale indirizzo e-mail.
- I **genitori e il personale scolastico** che necessitano di un colloquio potranno chiedere un incontro individuale con gli specialisti dell'associazione FRIDA tramite mail all'indirizzo fridaonlus@hotmail.com
- Si precisa che il progetto è legato ad un'attività di consulenza e consiste in interventi di primo livello, che non prevedono interventi di trattamento.

Il Referente
Prof. Alessandro Biagini

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli
(firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c.2 del D.Lgs39/93)