



EDUCAZIONE ALLA SALUTE

**SALUTE 360° SCUOLA**

# PROGETTO CI-BOH?!

## Alimentazione e Salute



In collaborazione con:



Il progetto, facente parte delle azioni di cui al bando “Supporto al percorso di transizione ecologica delle Istituzioni scolastiche”, rientra nelle proposte che l’Istituto Berni offre a studenti e famiglie per il miglioramento del benessere e della consapevolezza su temi fondamentali legati all’educazione alla salute.

In collaborazione con l’equipe multidisciplinare specialistica dell’associazione FRIDA onlus di Montecatini Terme, dall’anno scolastico 2021/’22, verrà intrapreso un percorso finalizzato a rafforzare le competenze legate al tema dell’alimentazione e la consapevolezza sul suo fondamentale valore nella promozione della salute. Gli obiettivi saranno quelli di aumentare il benessere psicofisico degli studenti, migliorare le conoscenze sui principi di un corretto stile alimentare, ridurre l’azione dei fattori di rischio che potrebbero favorire l’insorgenza di un disturbo alimentare e promuovere i fattori protettivi, rinforzare l’accettazione dell’immagine di sé e del proprio corpo, migliorare i rapporti comunicativi tra scuola e famiglie.

Il referente  
Prof. Biagini Alessandro

Il dirigente scolastico  
Dott.ssa Giulia Angela Iozzelli

**PROGETTO "CI-BOH?!"**  
all'Istituto Berni

**Alimentazione &  
Salute**



a cura di Frida Onlus  
Specialisti coinvolti:

**Medico Psichiatra, Dietista e Psicologo**

**venerdì 13 e 20 maggio**  
**ore 10:50-13:50**

**Incontri con gruppi-classe**  
&  
**Colloqui individuali su prenotazione aperti a**  
**studenti, genitori e insegnanti**



per contatti:

[www.fridaonlus.it](http://www.fridaonlus.it)

[fridaonlus@hotmail.com](mailto:fridaonlus@hotmail.com)